

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"15" 04

2024



Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 15.04.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>74,58</b>	<b>482,44</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>104,43</b>	<b>913,15</b>	<b>27,63</b>	<b>37,37</b>	<b>115,05</b>	
<b>полдник</b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>40</b>	<b>477,29</b>	<b>8,96</b>	<b>11,17</b>	<b>79,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 872,88</b>	<b>49,61</b>	<b>62,08</b>	<b>271,03</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись расшифровка подписи

"15" 04

2024

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 15.04.2024**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>90</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>108</b>	<b>1 124,95</b>	<b>33,56</b>	<b>40,65</b>	<b>155,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,28</b>	<b>48,9</b>	<b>55,32</b>	<b>245,36</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 "15" 04 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 15.04.2024**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>79</b>	<b>482,44</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>831</b>	<b>101,01</b>	<b>937,41</b>	<b>28,80</b>	<b>37,48</b>	<b>118,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 419,85</b>	<b>41,82</b>	<b>51,02</b>	<b>195,44</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"15" 04 \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 15.04.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>79</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>101,01</b>	<b>1 124,95</b>	<b>33,56</b>	<b>40,65</b>	<b>155,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,28</b>	<b>48,9</b>	<b>55,32</b>	<b>245,36</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 15.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>86,75</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>991</b>	<b>121,46</b>	<b>1 290,88</b>	<b>38,24</b>	<b>43,29</b>	<b>186,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 846,21</b>	<b>53,58</b>	<b>57,96</b>	<b>276,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 15.04.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>74,58</b>	<b>482,44</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>104,43</b>	<b>913,15</b>	<b>27,63</b>	<b>37,37</b>	<b>115,05</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>35,86</b>	<b>477,29</b>	<b>8,96</b>	<b>11,17</b>	<b>79,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 872,88</b>	<b>49,61</b>	<b>62,08</b>	<b>271,03</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 "15" 04 2024 г.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 15.04.2024**

**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>86,75</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>991</b>	<b>121,46</b>	<b>1 290,88</b>	<b>38,24</b>	<b>43,29</b>	<b>186,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 846,21</b>	<b>53,58</b>	<b>57,96</b>	<b>276,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир